

HEF WONEN

Bespaar energie in huis: tips

Graag helpen we je om de kosten voor gas en stroom te verlagen in jouw woning. In deze flyer vind je handige tips van Hef Wonen voor jou!



Sluit deuren in huis

Sluit alle tussendeuren. Zet in kamers waar je niet bent de radiator uit.



Wassen en ophangen

Hang je was aan de lijn (geen droger). Was op een lage temperatuur (max. 40 graden).



Zet apparaten uit

Laat apparaten niet op stand-by staan. Zet ze uit door een stekkerdoos met schakelaar.



Thermostaat lager

Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden en overdag een graadje lager dan normaal.



Minder lang douchen

Douche niet langer dan 5 minuten. Plaats een waterbesparende douchekop.



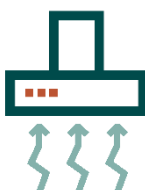
Zet een raam open

Ventileer tijdens het koken en douchen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.



Zuinig koken

Kies de juiste maat pan en kookpit. Gebruik een deksel, dan kookt het eten sneller.



Let op de afzuigkap

Laat de afzuigkap niet langer aan dan nodig. Gebruik een lagere stand. Zet het lampje uit.

Hulp nodig bij het betalen van de energiekosten?

Kunt u de energiekosten niet meer betalen? Neem dan contact op met uw energieleverancier om een betalingsregeling af te spreken.

Bij de gemeente Rotterdam kunt u terecht voor hulp:

- **Energietoeslag**

Met een laag inkomen kunt u energietoeslag aanvragen. Ga naar www.rotterdam.nl/energietoeslag.

- **Bijzondere bijstand**

Lukt het niet om de energiekosten te betalen ondanks de energietoeslag, dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen www.rotterdam.nl/bijzondere-bijstand.

- **Energieklusser**

Vraag een energieklusser om bij u langs te komen voor kleine klusjes om energie te besparen. De gemeente betaalt de kosten: www.rotterdam.nl/energieklusser-aanvragen.

- **Vraagwijzer**

Voor vragen of hulp bij het aanvragen kunt u naar de Vraagwijzer van de gemeente. Bel 14 010 of ga langs bij de vraagwijzer in uw wijk of kijk op www.rotterdam.nl/geldzorgen.